

**PELATIHAN INTERPRETASI EKG NORMAL BAGI TIM PSC  
(PUBLIC SAFETY CENTER) 119 KOTA JAMBI**

**Tuti Aryani<sup>1</sup>, Vina Dwi Lestari<sup>1</sup> ✉, Devi Yusmahendra<sup>1</sup>**

**vinadl1234@gmail.com**

<sup>1</sup> Prodi DIII Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Garuda Putih, Jambi, Indonesia

**Abstrak**

**Latar Belakang :** Kejadian gawat darurat yang bisa datang setiap waktu menuntut tenaga kesehatan termasuk PSC 119 harus siap dengan kegawatan. Penyakit kardiovaskular merupakan salah satu kegawatan yang menjadi penyebab kematian utama di Indonesia. Hal ini memerlukan pengetahuan, keterampilan dan sikap cekatan bagi tenaga kesehatan dalam memberikan pelayanan kesehatan sehingga dapat menurunkan angka kematian tersebut

**Tujuan :** Meningkatkan pengetahuan dan keterampilan tim PSC 119 Jambi tentang interpretasi EKG normal

**Metode :** Kegiatan pengabdian dilakukan dengan memberikan pendidikan dan pelatihan tentang interpretasi EKG normal dan simulasi pemasangan alat EKG. Media yang digunakan adalah proyektor untuk PPT dan alat EKG. Kegiatan dilakukan pada hari Selasa tanggal 21 Juni 2022 di Aula Dinas Kesehatan Kota Jambi dan diikuti oleh 20 orang anggota Tim PSC 119

**Hasil :** Kegiatan pengabdian terlaksana dengan baik dan Tim PSC 119 Kota Jambi antusias dan kooperatif tentang pelaksanaan pelatihan. Setelah pelaksanaan pengabdian Tim PSC 119 Kota Jambi bisa membaca hasil EKG Normal dan mengenal cara pemasangan alat EKG

**Kesimpulan :** Kegiatan pengabdian dapat meningkatkan pengetahuan dan ketrampilan Tim PSC 119 Kota Jambi tentang interpretasi EKG dan pemasangan alat EKG

**Kata kunci :** Interpretasi, EKG Normal, PSC 119

***NORMAL ECG INTERPRETATION TRAINING FOR PSC TEAM  
(PUBLIC SAFETY CENTER) 119 JAMBI***

***Abstract***

**Background:** Emergency events that can come at any time require health workers, including PSC 119, to be prepared for emergencies. Cardiovascular disease is one of the emergencies which is the main cause of death in Indonesia. This requires knowledge, skill and dexterity for health workers in providing health services so as to reduce the mortality rate

**Objective:** To increase the knowledge and skills of the PSC 119 Jambi team regarding normal ECG interpretation

**Method:** Community service activities are carried out by providing education and training on normal ECG interpretation. The activity was carried out on Tuesday 21 June 2022 in the Jambi City Health Office Hall and was attended by 20 members of the PSC 119 Team

**Results:** Community service activities were carried out well and the Jambi City PSC 119 Team was enthusiastic and cooperative about the implementation of the training. After carrying out the community service, the Jambi City PSC 119 Team was able to read Normal EKG results and get to know how to install an EKG device

**Conclusion:** Service activities can increase the knowledge and skills of the PSC 119 Team in Jambi City regarding EKG interpretation and installation of EKG devices

**Keywords:** Interpretation, Normal EKG, PSC 119

**Pendahuluan**

*Public Safety Center* (PSC) 119 merupakan salah satu layanan cepat tanggap darurat kesehatan yang dibentuk sejak tahun 2016 bekerja sama dengan Kementerian Perhubungan untuk

membantu penanganan kesehatan masyarakat yang tidak hanya berhubungan dengan kecelakaan tetapi semua situasi kritis. PSC 119 dibentuk untuk mempercepat penanganan dan pertolongan pada korban yang membutuhkan penanganan

segera, dan sebagai pusat komunikasi dan tim reaksi cepat pertolongan pertama pada kasus krisis kesehatan. Anggota PSC 119 terdiri dari berbagai profesi yaitu dokter, perawat, dan bidan. Fungsi PSC 119 adalah memberi pelayanan melalui triase, pemandu pertolongan pertama, mengevakuasi pasien gawat darurat dan pengkoordinasi dengan fasilitas pelayanan kesehatan. Kegawatan yang dilayani adalah kejadian gawat darurat medis sehari-hari seperti kecelakaan lalu lintas, kegawatdaruratan ibu dan anak, kejadian atau sakit mendadak yang menimpa masyarakat seperti serangan jantung atau serebrokardiovaskuler dan berbagai macam trauma baik korban akibat kriminal, kebakaran, kerusuhan dan sebagainya (Prihanti et al., 2022).

Penyakit kardiovaskular merupakan salah satu kegawatan yang menjadi penyebab kematian utama di Indonesia. Hal ini memerlukan pengetahuan, keterampilan dan sikap cekatan bagi tenaga kesehatan dalam memberikan pelayanan kesehatan sehingga dapat menurunkan angka kematian tersebut. Untuk meningkatkan kemampuan dan keterampilan tersebut diperlukan pelatihan-pelatihan yang tepat dan berkesinambungan dengan tujuan untuk meningkatkan kualitas tenaga kesehatan dalam memberikan pelayanan kesehatan yang profesional (Andrianto & Ardian, 2021)

Tim PSC 119 sebagai tim dalam masalah kegawatdarurat perlu mempunyai ketrampilan untuk mengetahui tanda-tanda kegawatan, salah satu pemeriksaan alat diagnosis yang perlu dipahami adalah Elektrokardiografi. Elektrokardiografi adalah ilmu yang mempelajari aktifitas listrik jantung sedangkan Elektrokardiogram (EKG) adalah suatu grafik yang menggambarkan rekaman listrik jantung. Kegiatan listrik jantung dapat dicatat dan direkam melalui elektroda – elektroda yang dipasang pada permukaan tubuh (Maharani, 2018). Kemampuan tenaga kesehatan dalam mengenal gambaran EKG dapat memberikan informasi yang penting tentang kondisi pasien. Tim PSC 119 harus mampu melakukan prosedur perekaman EKG yang benar dan mengetahui Basic EKG, karena dapat mengakibatkan kesalahan intrerpretasi jika terjadi kesalahan dalam perekaman dan interpretasi EKG. Dengan demikian dosen STIKES Garuda Putih Jambi dalam rangka melaksanakan salah satu tri darma perguruan tinggi merasa sangat penting untuk memberikan pelatihan Interpretasi EKG

Dasar bagi Tim PSC 119 Kota Jambi guna meningkatkan pengetahuan dan keterampilan dalam melakukan tehnik perekaman yang benar dan mampu melakukan interpretasi EKG dasar dengan benar.

### Metode

Pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dilakukan dengan metode penyuluhan tentang EKG dan praktek pemasangan alat EKG dengan benar. Alat yang digunakan adalah alat perekam EKG, proyektor, dan alat audio. Target kegiatan adalah anggota tim PSC 119 dengan tujuan meningkatkan pengetahuan anggota Tim PSC 119 tentang interpretasi EKG dan pemasangan alat EKG yang benar. Target yang ingin dicapai secara rinci pada program pengabdian masyarakat ini adalah meningkatkan pengetahuan Tim PSC 119 yang meliputi: 1. Memahami anatomi fisiologi sistem kardiovaskuler dan sumber-sumber kelistrikan jantung 2. Memahami konsep dasar EKG yang meliputi sistem konduksi, pengenalan sadapan, kertas EKG, gelombang EKG dan interpretasi EKG strip 3. Memahami cara pemasangan alat EKG 4. Menginterpretasikan hasil EKG.

Kegiatan dilaksanakan dalam 1 pertemuan selama 4 jam. Memperhatikan analisis situasi yang akan diselesaikan selama program pengabdian pada masyarakat, dibagi menjadi tiga tahapan:

1. Tahap 1: Perencanaan dimana pada tahap ini solusi masalah yang ditawarkan adalah memberikan pelatihan untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan Tim PSC 119 tentang EKG
2. Tahap 2 : Pelaksanaan dimana pada tahap ini dilakukan pelatihan dan diskusi tentang EKG
3. Tahap 3 : Evaluasi dimana pada tahap ini dilakukan evaluasi dari pelaksanaan pelatihan.

### Hasil dan Pembahasan

Kegiatan dilakukan pada tanggal 21 Juni 2022 dan dihadiri oleh 20 anggota Tim PSC 119 Kota Jambi. Materi yang diberikan adalah anatomi fisiologi sistem kardiovaskuler, konsep dasar EKG, Gelombang EKG dan interpretasi EKG Normal. Setelah peserta mengetahui konsep dasar, peserta dikenalkan dengan alat EKG dan dipraktekkan cara pemasangan EKG.

Seluruh peserta mengikuti kegiatan dari awal sampai dengan akhir, selama kegiatan

berlangsung terlihat tertarik dan memperhatikan materi yang disampaikan. Fokus peserta terlihat selama penyampaian materi karena beberapa kali pemateri memberikan pertanyaan tentang ulasan materi peserta dapat menjelaskank kembali. Saat pelaksanaan simulasi pemasangan alat EKG yang benar, 2 orang peserta membantu untuk pemasangan dan yang lain memperhatikan. Setelah dicontohkan pemateri memberikan kesempatan salah satu peserta mencoba untuk melakukan pemasangan alat EKG. Akhir kegiatan dilakukan sesi diskusi dan terlihat 5 orang peserta mengajukan pertanyaan dan menyatakan paham dengan materi yang disampaikan. Hasil pelatihan dapat dinyatakan sebagai berikut:

1. Tim PSC 119 Kota Jambi menjadi lebih paham tentang anatomi kardiovaskuler dan konsep EKG



2. Tim PSC 119 menjadi lebih paham tentang interpretasi EKG normal dan pemasangan alat EKG



3. Tim PSC lebih percaya diri pada saat melaksanakan tugas



## Kesimpulan dan Saran

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat mengenai pelatihan tentang EKG untuk Tim PSC 119 Kota Jambi telah terlaksana dengan baik dan mendapatkan respon yang baik dan peserta antusias terhadap materi yang disampaikan. Peserta kegiatan dapat menyebutkan secara lengkap prinsip pembacaan hasil EKG, mengetahui bentuk-bentuk hasil EKG normal dan menyebutkan langkah perekaman EKG yang benar

## Ucapan Terima Kasih

Ucapan terimakasih disampaikan pada LPPM Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Garuda Putih yang telah mendanai pelaksanaan kegiatan pengabdian dan pihak Tim PSC 119 Jambi yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan kegiatan sehingga pengabdian ini dapat berjalan dengan baik.

## Daftar Pustaka

- Andrianto, & Ardian, M. (2021). *Buku Ajar Belajar Cepat EKG*. Airlangga University Press.
- Maharani, E. (2018). *Elektrokardiografi Konsep Dasar dan Praktik Klinik*. UGM PRESS.
- Prihanti, R., Widjanarko, B., & Budiyono, B. (2022). Faktor-faktor yang mempengaruhi implementasi Public Safety Center (PSC) 119 di Indonesia: Literatur Review. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 17(2), Article 2. <https://doi.org/10.32382/medkes.v17i2.3049>